

Согласовано
Председатель Профсоюзного
Комитета МБДОУ «Детский сад
№ 2 «Серло» п. Ойсар»
Мовсарова З.А.



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Серло»
п. Ойсар»
Касумова Т.Р.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕРЛО» П. ОЙСАР»
ГУДЕРМЕССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
366211 Российская Федерация, Чеченская Республика,
Гудермесский район п. Ойсар, ул. Садовая, 60

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для проведения
инструктажа
для работников на рабочем месте

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для проведения инструктажа
для работников на рабочем месте

1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе допускаются лица, имеющие соответствующее обучение и прошедшие инструктаж по охране труда, пожарной безопасности и прошедшие медицинскую комиссию как перед поступлением на работу, так и периодическую.

К работе с электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I в помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током и вне помещений может допускаться персонал, имеющий группу по электробезопасности не ниже 2. Подключение вспомогательного оборудования (трансформаторов, преобразователей частоты защитно-отключающих устройств и т.п.) к сети и отсоединение его производятся электротехническим персоналом с группой не ниже 3.

1.2. При нахождении на территории школы работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка школы.

1.3. На работающего могут действовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- физические (перемещаемые предметы, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, поверхностей и жидкости, повышенный уровень шума на рабочем месте, повышенная подвижность воздуха на рабочем месте, опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, недостаточная освещенность рабочей зоны);

- биологические (микроорганизмы, насекомые).

- химические.

1.4. На рабочем месте работник обязан выполнять требования по обеспечению пожарной и взрывобезопасности.

1.5. Обо всех несчастных случаях и при обнаружении неисправности оборудования работник обязан незамедлительно уведомлять директора школы.

1.6. Работник должен уметь оказывать первую (доврачебную) помощь.

1.7. Работнику необходимо соблюдать следующие правила личной гигиены:

- руки должны быть чистыми, с коротко остриженными ногтями

- одежда - чистой, волосы прибраны;

- руки и лицо необходимо мыть теплой водой с мылом;

- рот необходимо прополаскивать водой;

- своевременно проходите медицинский осмотр;

- при обнаружении симптомов кишечного заболевания (инфекции) гнойничкового заболевания, ангины, гриппа и других инспекционное заболевание не приступайте к работе, а обратитесь к врачу.

1.8. Каждый работник, допустивший нарушение требований инструкции может быть привлечен к дисциплинарной ответственности.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Правильно наденьте одежду. Проверьте ее целостность. Не держите в одежде бьющиеся и острые предметы.

2.2. Подготовьте рабочее место. Для этого уберите посторонние предметы, загромождающие проходы и подходы к месту работы, проверьте надежность крепления оборудования и его отдельных элементов, проверьте работоспособность аппаратуры, проверьте наличие ламп в светильниках и их работоспособность. В зависимости от категории помещения по степени опасности поражения электрическим током должна применяться электроаппаратура не ниже следующих классов.

Класс I - в помещениях повышенной опасности. При работе с электроаппаратурой класса I следует пользоваться средствами индивидуальной защиты.

Класс I и 3 - в помещениях с повышенной опасностью и вне помещений. При пользовании аппаратурой классов 2 и 3 разрешается работать без применения средств индивидуальной защиты.

Класс 3 - в особо опасных помещениях.

Требования к электроаппаратуре соответствующих классов:

-класс I - все детали находящиеся под напряжением, имеют изоляцию или штепсельная вилка имеет заземляющий контакт, а отдельные детали выполнены с двойной или усиленной изоляцией;

-класс 2 - все детали, находящиеся под напряжением имеют двойную или усиленную изоляцию;

-класс 3 - электроаппаратура на номинальное напряжение не выше 42В, у которого ни внутренние, ни внешние цепи не находятся под другим напряжением. Электроаппаратура класса 3 запитывается от автономного источника тока или от общей сети через изолирующий трансформатор (либо преобразователь), напряжение холостого хода которого должно быть не выше 50В, а вторичная электрическая цепь не должна быть соединена с землей. Конструкция штепсельных вилок электроаппаратуры класса 3 должна исключать сочленение юс с розетками на напряжение свыше 42В.

Классификация помещений по степени опасности поражения людей электрическим током осуществляется следующим образом:

- повышенная опасность - характеризуется наличием одного из следующих условий: сырости (относительная влажность длительно превышает 75%) токопроводящей пыли, токопроводящих полов (металлических земляных, железобетонных, кирпичных и т.п.), высокой температуры, возможности одновременного прикосновения человека к металлическим корпусам электрифицированного оборудования и к имеющим соединение с землей металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и трубопроводам;

- особая опасность - характеризуется наличием одного из следующих условий: особой сырости (относительная влажность помещения близка к 100%), химически активной среды, одновременно двух и более условий повышенной опасности;

- без повышенной опасности - отсутствуют вышеперечисленные признаки. Перед началом работ с электроаппаратурой следует производить: проверку комплектности и надежности крепления деталей; проверку внешним осмотром исправности кабеля, его защитной трубки и штепсельной вилки; целости изоляционных деталей корпуса, кнопок и крышек; проверку четкости работы выключателя; проверку работы на холостом ходу.

2.3. Аппаратура должна быть чистой, без заусениц и трещин,

2.4. Работоспособность аппаратуры проверяйте путем пробного холостого включения.

2.5. Наличие ламп в светильниках и их работоспособность проверяйте путем их включения.

2.6. При использовании электроаппаратурой их провода или кабели должны по возможности подвешиваться. Непосредственное соприкосновение проводов с металлическими горящими, влажными и масляными поверхностями или предметами не допускается.

2.7. При проверке устойчивости оборудования и его элементов следите за тем, чтобы они не упали.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. При работе остерегайтесь скользкого и неровного пола.

3.2. Не останавливайтесь, напротив открываемых к вам дверей.

3.3. Открытая дверь, следите за тем, чтобы не ударить людей, находящихся с противоположной стороны.

3.4. Принимайте меры к немедленной уборке посторонних предметов и веществ, оказавшихся на полу.

3.5. При переноске тяжестей необходимо соблюдать следующие нормы: при переноске в одиночку допускается следующая максимальная нагрузка:

-для подростков мужского пола от 16 до 18 лет - 16кг.

-для женщин старше 18 лет - 10 кг - при подъеме и перемещении тяжестей с условием, что происходит чередование с другой работой, 7 кг - при подъеме тяжестей на высоту более 1,5 м, величина динамической работы не должна превышать: с рабочей поверхности -1750 кг, а с пола– 875 кг (в массу поднимаемого груза включается масса тары и упаковки);

-для мужчин старше 18 лет - 50 кг (на груди и спине);

-подростки до 16 лет к постоянной переноске тяжестей не допускаются.

3.6. Не выходите потным на улицу или в холодное помещение.

3.7. Передвигаясь по помещению, следите за действиями, находящихся близко людей. Будьте готовы к их внезапным действиям.

3.8. Не останавливайтесь в зоне открывающихся дверей и в зоне ограниченной видимости.

- 3.9. Очистку рабочего места и аппаратуры осуществляйте специальными приспособлениями.
- 3.10. Не пользуйтесь поврежденными электрическими шнурами и вилками.
- 3.11. Избегайте одновременного касания электрифицированного оборудования и трубопроводных систем (холодной, горячей воды и канализации) или контактирующих с ними металлических предметов.
- 3.12. Не трогайте мокрыми руками оборудование, находящееся под напряжением.
- 3.13. Не используйте поврежденные розетки.
- 3.14. Удлинительные шнуры и кабели подвешиваете на стенах, опорах, а не разбрасываете по полу.
- 3.15. При обнаружении каких-либо неисправностей у электрифицированной аппаратуры необходимо прекратить работу с ней.
- 3.16. Для контроля за сохранностью и исправностью оборудования следует производить периодические проверки в сроки, установленные ГОСТ.
- 3.17. При прекращении подачи тока во время работы с электроаппаратурой отсоединяйте их от сети.
- 3.18. Лицам, пользующимся электроаппаратурой, запрещается:
- а) передавать их хотя бы на непродолжительное время другим лицам;
 - б) разбирать и производить самим какой-либо ремонт;
 - в) держаться за провод;
 - г) оставлять их без надзора и включенными в электросеть

При работе с электроприборами соблюдайте следующее:

- 3.19. Не размещайте аппарат вблизи от отопительных и иных источников тепла.
- 3.19. Избегайте расположения аппарата вблизи сильных полей.
- 3.19. Не вставляйте в прорези аппарата посторонних предметов, так как в случае соприкосновения их с токоведущими частями или короткого замыкания возможны воспламенение, электрический удар или повреждение аппарата.
- 3.19.4. Недопустимо попадание жидкостей на аппаратуру.
- 3.19.5. Не ставьте на аппарат тяжелых предметов, так как можете повредить корпус или вызвать неисправность в аппарате.
- 3.19.6. Если аппарат не будет долго в действии, выньте вилку его сетевого шнура из сетевой розетки.
- 3.19.7. В случае молнии сразу же выньте вилку сетевого шнура аппарата из сетевой розетки.
- 3.19.8. Не подсоединять сетевой шнур, когда нажата какая-нибудь из кнопок на передней панели или сняты какие-либо детали корпуса.
- 3.19.9. Нельзя применять самодельные предохранители или предохранители на большую силу тока (более 0,16А).
- 3.19.10. Замену предохранителей, а также все профилактические работы проводить только при отключенном от электрической сети

электроприборе.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. Действия при возникновении аварий.

4.1.1. При прекращении подачи электроэнергии отключите все аппараты и оборудование и сообщите администрации школы.

4.1.2. При обнаружении на корпусах оборудования и аппаратов электрического напряжения отключите их и сообщите администрации школы.

4.1.3. При затоплении водой помещения отключите подачу электроэнергии на оборудование и только после этого приступайте к ликвидации аварии.

4.1.4. В случае возгорания электрооборудования и аппаратов отключите подачу электроэнергии и только после этого, используя углекислотный огнетушитель ОУ-2, приступайте к ликвидации аварии.

4.1.5. Если возникает пожар, то отключите электричество, эвакуируйте всех людей из помещения, организуйте тушение, сообщите администрации школы и в пожарную охрану по телефону 01. Действовать нужно в соответствии с инструкцией по тушению пожаров.

4.1.6. Если работник почувствовал недомогание, то он должен прекратить работу, руководствуясь разделом 5, и сообщить администрации школы.

4.2. Действия по оказанию доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае.

4.2.1. Действия при ранениях:

-вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода;

-осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, при этом не следует удалять сгустки крови и инородные тела, так как это может вызвать сильное кровотечение;

-вскрыть, имеющийся в аптечке индивидуальный пакет в соответствии с наставлением, напечатанным на его обертке, или использовать чистую ткань. Нельзя касаться той части повязки, которая будет накладываться непосредственно на рану. Не накладывайте вату непосредственно на рану;

-наложите повязку, не касаясь раны руками.

4.2.2. Действия при кровотечениях:

-вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода;

-закрыть рану перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комок, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны;

-подержать в таком положении 4-5 минут и, если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать небольшим нажимом (давящая повязка). При бинтовании конечности витки, должны идти снизу вверх;

-при невозможности остановить сильное кровотечение давящей повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область выше раны (при ранении руки - на плече, при ранении ноги - на бедре) пальцами,

жгутом или закруткой, либо согнуть конечность в суставах. Под жгут или закрутку вложить записку с указанием точного времени ее наложения; -пострадавшего доставить в медицинское учреждение. Оставлять жгут можно не более 1,5 часов.

4.2.3. Действия при закрытых переломах и вывихах конечностей:

-иммобилизовать (создать покой) поврежденную конечность, что снижает боль и предотвращает смещение костных отломков. Нельзя пытаться самостоятельно вправлять вывих. Для иммобилизации конечностей следует применять шины (доски, палки, куски фанеры), наложенные на конечность с двух сторон, захватывая сустав выше и ниже перелома (вывиха), плотно прибинтованные к конечности.

4.2.4. Действия при открытых переломах конечностей:

-обработать и перебинтовать рану как указано в пункте 4.2.1;

-иммобилизовать конечность, наложив поверх стерильной повязки, шину, как указано в пункте 4.2.3.

4.2.5. Действия при повреждении позвоночника:

-осторожно, не поднимая пострадавшего подсунуть под его голову и спину широкую доску или повернуть пострадавшего лицом вниз, строго следя, чтобы при переворачивании его туловище не изгибалось (во избежание повреждения спинного мозга);

-транспортировать пострадавшего в медицинское учреждение на доске или в положении лицом вниз.

4.2.6. При повреждении головы следует:

-пострадавшего уложить на спину;

-на голову наложить тугую повязку (при наличии раны - стерильную) и положить «холод», обеспечив полный покой;

-если пострадавший находится в бессознательном состоянии, следует выдвинуть челюсть пострадавшего вперед и поддерживать ее в таком положении (как при проведении искусственного дыхания);

-в случае рвоты - повернуть голову пострадавшего на левую сторону.

4.2.7. При переломе костей таза необходимо:

-под спину пострадавшего подсунуть широкую доску;

-согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а столы сдвинуть вместе;

-под колени подложить валик из одежды. Во избежание повреждения внутренних органов нельзя поворачивать пострадавшего на бок, сажать, ставить на ноги.

4.2.8. Действия при переломе и вывихах ключицы:

-положить в подмышечную впадину небольшой кусок ваты;

-перебинтовать согнутую в локте под прямым углом руку к туловищу.

Бинтовать следует от больной руки на спину;

-подвесить руку к шее косынкой или бинтом.

4.2.9. При переломе ребер следует туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем при выдохе.

4.2.10. При растяжении связок и ушибах следует наложить тугую повязку,

приложить «холод».

4.2.11. Действия при термических и электрических ожогах:

-сбить пламя водой или набросив на пострадавшего плотную ткань. Нельзя касаться руками обожженных участков, смазывать их мазями, жирами, присыпать пищевой содой и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к месту ожога смолистые вещества, т.к. удаление кожи может привести к заражению раны;

-при сильных и обширных ожогах пострадавшего завернуть в чистую простыню или ткань не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем и создать покой;

-обожженное лицо закрыть стерильной марлей;

-при ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты (1/2 чайной ложки кислоты на стакан воды).

4.2.12. Действия при химических ожогах:

-нужно как можно скорее уменьшить концентрацию и время воздействия химического вещества. Для этого необходимо промывать пораженное место проточной холодной водой в течение 15-20 минут;

-при попадании на тело сухой кислоты или щелочи в виде твердого вещества следует удалить ее сухой ватой или тряпкой, а затем промыть пораженные участки большим количеством проточной воды;

-для более полного удаления обжигающего вещества его необходимо обработать соответствующим нейтрализующим раствором, используемым в виде примочек или повязок. При ожоге кислотой делаются примочки (повязки) пищевой содой (одна чайная ложка соды на стакан воды). При ожоге щелочью делаются примочки раствора борной кислоты (одна чайная ложка кислоты на стакан воды).

При попадании кислот или щелочей в виде жидкостей или паров в глаза или полость рта необходимо промыть их большим количеством воды, а затем прополоскать соответствующим нейтрализующим раствором.

Если в глаз попали твердые кусочки химического вещества, их нужно удалить сначала влажным тампоном.

Нельзя промывать желудок водой, вызывая рвоту, либо нейтрализовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь. Если у пострадавшего есть рвота, ему нужно дать не более трех стаканов воды. Хороший эффект дает прием внутрь молока, яичного белка, растительного масла, растворенного крахмала.

4.2.13. При попадании инородного тела в глаз лучше всего удалять его промыванием струей воды из стакана, с ватки или марли, направляя струю от нужного угла глаз (от виска) к внутреннему (к носу) Тереть глаз не следует.

4.2.14. Действия при предобморочном состоянии или, если обморок уже наступил:

-уложить пострадавшего, опустив голову несколько ниже туловища;

-расстегнуть одежду пострадавшего, стесняющую дыхание;

- обеспечить приток воздуха;
- дать выпить холодной воды и понюхать нашатырный спирт.

4.2.15. Действия при тепловом или солнечном ударе:

- переместить пострадавшего из жаркого помещения в прохладное;
- обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить так, чтобы голова была выше туловища;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- положить на голову лед или сделать холодные примочки;
- дать понюхать нашатырный спирт.

Если дыхание прекратилось или очень слабое необходимо сразу приступить к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.

4.2.16. Действия при отравлении газами (угарным газом, углекислым газом, природным газом, парами ацетона, бензина и т.п.):

- немедленно вывести или вынести пострадавшего из отравленной зоны;
- уложить его, поднять ноги;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- обеспечить приток свежего воздуха;
- укрыть потеплее;
- дать понюхать нашатырный спирт;

-при рвоте повернуть голову пострадавшего в сторону, а при остановке дыхания следует сразу же начать делать искусственное дыхание

4.2.17. Действия при поражении электрическим током:

- быстро освободить пострадавшего от тока, так как от времени протекания тока через человека зависит степень поражения. Для чего нужно немедленно отключить ту часть установки, которой касается человек. При этом может погаснуть свет. Поэтому при отсутствии естественного освещения, необходимо иметь наготове фонарь, факел или свечу.

Если отключить установку невозможно, необходимо отделить пострадавшего от токоведущих частей, обеспечив предварительно личную безопасность. Для чего пострадавшего можно оттянуть за одежду, если она сухая и отстает от тела или отбросить провод, которого касается пострадавший сухим деревянным предметом (доской, черенком лопаты и т.п.), перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой, перекусить кусачками или другим инструментом с изолированной рукояткой.

4.2.18. Действия при проведении искусственного дыхания:

- освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть ворот, брюки);
- уложить пострадавшего на горизонтальную поверхность, на спину;
- открыть рот пострадавшего и пальцем, обернутым чистой тканью, освободить рот от посторонних предметов (протезов) и слизи.
- закинуть голову пострадавшего назад. Для этого положить под затылок кисть одной руки, а другой надавить на лоб, так чтобы подбородок оказался на одной линии с шеей. При этом язык отходит от входа в гортань, обеспечивая свободный проход воздуха в легкие;

-после подготовительных операций оказывающий помощь делает глубокий вдох и, прижав рот ко рту пострадавшего, делает выдох. Нос пострадавшего надо при этом зажать. В минуту делают 10-12 вдуваний;
-искусственное дыхание необходимо продолжать до появления собственного устойчивого дыхания пострадавшего.

При отсутствии у пострадавшего пульса искусственное дыхание следует сочетать с непрямой массажем сердца. Для этого оказывающий помощь становится на колени сбоку от пострадавшего. Прямими руками ладонями вниз, расположенными под углом 90 градусов друг к другу, производит резкие нажатия в нижней трети грудной клетки, так чтобы грудина пострадавшего опускалась на 3-4 см. Частота нажатий должна быть 60-70 раз в минуту. Если оживление производит один человек, то на каждые 2 вдувания он производит 15 надавливаний на грудину. За одну минуту необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний. При участии в реанимации двух человек соотношение «дыхание/массаж» составляет 1:5. Операция производится до появления собственного устойчивого пульса и дыхания у пострадавшего.

5. Требования охраны труда после окончания работы

5.1. Отключите все электрифицированное оборудование от сети и приступайте к приборке рабочего места.

5.2. Поместите аппаратуру в отведенные места.

5.3. Проведите мероприятия личной гигиены. 5.4. Сделайте заявку администрации на устранение возникших неполадок.

Повторный инструктаж.

Повторный инструктаж проходят все работающие независимо от квалификации, образования, стажа, характера выполняемой работы **не реже одного раза в полугодие.**

Повторный инструктаж проводят индивидуально или с группой работников, обслуживающих однотипное оборудование и в пределах общего рабочего места **по программе 2. первичного инструктажа на рабочем месте в полном объеме.**

О проведении повторного инструктажа делают запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с пометкой «повторный».

Согласовано:
Председатель Профсоюзного
Комитета МБДОУ «Детский сад
№ 2 «Серло» п.Ойсхар»
Мовсарова З.А. _____

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 2 «Серло»
п.Ойсхар»
Касумова Т.Р. _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «СЕРЛО» П. ОЙСХАР»
ГУДЕРМЕССКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»
366211 Российская Федерация, Чеченская Республика,
Гудермесский район п. Ойсхар, ул. Садовая, 60

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для проведения
инструктажа
для работников на рабочем месте

